

¿Cómo te puede ayudar este podcast y estos ejercicios?

- **Aumentas tu vocabulario** de temas determinados (para el DELE o para mejorar tu español en general).
- Mejoras tu **comprensión auditiva** (para el examen DELE o para desarrollar tu comprensión en general).
- Estos textos pueden darte **ideas para la exposición oral (para el monólogo y la conversación)** si sale uno de estos temas en el DELE.
- Son textos argumentativos de periódicos o blogs. Te pueden ayudar a la hora de **redactar el artículo en la Prueba escrita** en el DELE C1 y en el B2.
- El **texto que tienes que leer** para la **prueba oral del DELE C1** tiene entre 750 y 850 palabras. Estos textos tienen esa longitud aproximadamente.

Este documento contiene:

1. Listas de **vocabulario** de varias temáticas que vamos a trabajar en los
2. ejercicios.
3. **Transcripción** del audio.
4. **Ejercicios** orientados a mejorar tu vocabulario y la exposición oral del DELE.
5. **Soluciones** de los ejercicios.

Palabras o colocaciones relacionadas con la **RELACIONES ROMÁNTICAS** que aparecen en el artículo

1. Relación romántica	2. ANSIAR
3. Aspiración	4. ATRIBUIRSE A
5. Creencia generalizada	6. TENDER A
7. Una ruptura	8. DESMENTIR
9. Apoyo emocional	10. SER PROPENSO A
11. Vulnerabilidad	12. ESFORZARSE POR
13. Rol de género	14. EXPERIMENTAR
15. DEPENDER DE	16. BASARSE EN

EL MOTIVO POR EL QUE LOS HOMBRES DESEAN MÁS QUE LAS MUJERES TENER UNA PAREJA ESTABLE: LO DICE LA UNIVERSIDAD DE CAMBRIDGE

La investigación señala que los hombres se esfuerzan más que las mujeres por tener una relación de pareja romántica

Tener una relación sentimental es una de las aspiraciones más importantes en la vida de muchas personas, por encima del éxito profesional. Sin embargo, existe la creencia generalizada de que las mujeres ansían esto más que los hombres.

Y es que el romanticismo es una cualidad que se atribuye más a las mujeres que a los hombres, ya que se tiende a pensar que ellas son más sentimentales y emocionales que ellos en sus relaciones amorosas. Sin embargo, un estudio de la Universidad de Cambridge desmiente ahora esta creencia sobre las relaciones heterosexuales.

El estudio, publicado en diciembre de 2024 y elaborado por los investigadores Iris V. Wahrung, Jeffrey A. Simpson y Paul A. M. Van Lange, ha señalado que, al contrario de lo que se piensa, son los hombres los que ansían más tener una relación de pareja romántica para ser felices.

Mayor beneficio para su salud y menos propensos a romper la relación

El estudio de la Universidad de Cambridge asegura que los hombres «esperan obtener mayores beneficios de la formación de una relación» y, por este motivo, se esfuerzan más por tener una pareja romántica.

Una vez dentro de la relación, señala esta investigación, los hombres tienden a experimentar mayores beneficios de tener una pareja en términos de su salud mental y física.

Además, el estudio concluye que los hombres son menos propensos a iniciar rupturas y sufren más cuando la relación finaliza debido al vacío sentimental que deja en sus vidas.

¿Por qué los hombres desean más que las mujeres una relación romántica?

Tal y como sostiene el estudio, las diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a las relaciones sentimentales se basan principalmente en que ellos «dependen más fuertemente de sus parejas románticas para el apoyo emocional y las necesidades de intimidad».

La investigación sostiene que los hombres dependen emocionalmente de su pareja, ya que suelen buscar y encontrar menos intimidad y apoyo emocional en otras personas de su red social fuera de su pareja. Según apunta la investigación, esto se debe a una cuestión cultural: «Las normas sociales para compartir la vulnerabilidad son menos favorables para los hombres que para las mujeres».

No obstante, el estudio aclara que estas conclusiones pueden no ser válidas para todos los grupos de edad o para diferentes culturas. «La dependencia emocional de los hombres en las relaciones románticas puede ser menos

VOCABULARIO B2 y C1: RELACIONES SENTIMENTALES

pronunciada entre las personas mayores y para las relaciones románticas distintas de las heterosexuales», asegura.

En este sentido, el estudio concluye con la idea de que, en caso de que las sociedades y los roles de género evolucionen, los hombres podrán expresar más abiertamente sus emociones y mostrar más sus vulnerabilidades. Esto tendrá consecuencias positivas para ellos y sus relaciones: «Sus necesidades de intimidad y apoyo serán más probablemente satisfechas».

Este texto tiene **505** palabras. El texto para la prueba oral del DELE C1 750 y 850. ¿Quieres leer el artículo original? Aquí lo tienes:

https://www.abc.es/bienestar/psicologia-sexo/estudio-universidad-cambridge-cuestiona-creencia-mujeres-desean-20250130165250-nt_amp.html

Me encantaría saber tu opinión. Por ejemplo, si consideras que los ejercicios son demasiado fáciles, difíciles o cualquier otra sugerencia o **comentario para el podcast, los ejercicios, etc.** en: <https://deleexam.com/contact/> o carmenmadridonline@gmail.com

Muchas gracias por tu ayuda.

Carmen

VOCABULARIO B2 y C1: RELACIONES SENTIMENTALES

Ejercicio 1

Escucha el vocabulario que vamos a trabajar hoy en el podcast o lee las palabras que he destacado antes del artículo y escríbelas en la columna de la derecha.

Este ejercicio tiene 2 objetivos: el primero es que **aprendas y recuerdes el vocabulario** de un tema concreto y que seas capaz de explicar una palabra.

1. Vínculo afectivo entre dos personas.	----- -----
2. Ayuda o consuelo en momentos difíciles.	----- -----
3. Un deseo o meta que se quiere alcanzar.	-----
4. Conjunto de comportamientos esperados según el sexo.	--- -- -----
5. Fin de una relación amorosa.	-----
6. Opinión compartida por muchas personas.	----- -----
7. Estado en el que alguien puede ser herido o afectado fácilmente.	-----
8. Desear algo intensamente.	-----
9. Tener como base o fundamento algo.	----- --
10. Ser causado o explicado por algo.	----- --
11. Negar algo que se creía cierto.	-----
12. Vivir una situación o sentir algo.	-----
13. Necesitar de algo o alguien para funcionar.	-----
14. Hacer un gran esfuerzo para lograr algo.	----- --
15. Tener la tendencia de hacer algo con frecuencia.	----- --
16. Tener facilidad para sufrir o desarrollar algo.	--- ----- --

VOCABULARIO B2 y C1: RELACIONES SENTIMENTALES

que ellos «dependen más fuertemente de sus parejas románticas para el **apoyo emocional y las necesidades de intimidad**».

La investigación sostiene que los hombres dependen emocionalmente de su pareja, ya que suelen **buscar y encontrar menos intimidad y apoyo emocional** en otras personas de su red social fuera de su pareja. Según apunta la investigación, esto se debe a una cuestión cultural: «Las normas sociales para compartir la vulnerabilidad son menos favorables para los hombres que para las mujeres».

_____, el estudio aclara que estas conclusiones pueden no ser válidas para todos los grupos de edad o para diferentes culturas. «La dependencia emocional de los hombres en las relaciones románticas puede ser menos pronunciada entre las personas mayores y para **las relaciones románticas distintas de las heterosexuales**», asegura.

_____, el estudio concluye con la idea de que, _____ las sociedades y **los roles de género evolucionen**, los hombres podrán expresar más abiertamente sus emociones y mostrar más sus vulnerabilidades. Esto tendrá consecuencias positivas para ellos y sus relaciones: «Sus necesidades de intimidad y apoyo serán más probablemente satisfechas».

Ejercicio 3

Aquí tienes el mismo texto del artículo. En este texto faltan algunas preposiciones intenta ponerlos en su lugar correcto.

Este ejercicio tiene 2 objetivos: el primero es que **revises la gramática** el segundo que **utilices el vocabulario para escribir** cualquier texto o exposición oral tanto del DELE B2 como del DELE C1.

Tener una **relación sentimental** es una de las aspiraciones más importantes en la vida de muchas personas, por encima del éxito profesional. Sin embargo, existe la creencia generalizada ___ que las mujeres ansían esto más que los hombres.

Y es que el romanticismo es una cualidad que se atribuye más ___ las mujeres que a los hombres, ya que se tiende ___ pensar que ellas son más sentimentales y emocionales que ellos en sus relaciones amorosas. Sin embargo, un estudio de la **Universidad de Cambridge** desmiente ahora esta creencia sobre las relaciones heterosexuales.

El estudio, publicado en diciembre de 2024 y elaborado por los **investigadores** Iris V. Wahring, Jeffry A. Simpson y Paul A. M. Van Lange, ha señalado que, al contrario de lo que se piensa, son los hombres los que ansían más tener una relación de pareja romántica para ser felices.

Mayor beneficio para su salud y menos propensos __ romper la relación

El estudio de la Universidad de Cambridge asegura que los hombres «esperan obtener mayores beneficios de la formación de una relación» y, por este motivo, **se esfuerzan más** __ tener una pareja romántica.

Una vez dentro de la relación, señala esta investigación, los hombres tienden a experimentar mayores beneficios de tener una pareja en términos de su **salud mental y física**.

Además, el estudio concluye que **los hombres son menos propensos a iniciar rupturas** y sufren más cuando la relación finaliza debido al vacío sentimental que deja en sus vidas.

¿Por qué los hombres desean más que las mujeres una relación romántica?

Tal y como sostiene el estudio, las diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a las relaciones sentimentales se basan principalmente __ que ellos «dependen más fuertemente __ sus parejas románticas para el **apoyo emocional y las necesidades de intimidad**».

La investigación sostiene que los hombres dependen emocionalmente de su pareja, ya que suelen **buscar y encontrar menos intimidad y apoyo emocional** en otras personas de su red social fuera de su pareja. Según apunta la investigación, esto se debe a una cuestión cultural: «Las normas sociales para compartir la vulnerabilidad son menos favorables para los hombres que para las mujeres».

No obstante, el estudio aclara que estas conclusiones pueden no ser válidas para todos los grupos de edad o para diferentes culturas. «La dependencia emocional de los hombres en las relaciones románticas puede ser menos pronunciada _____ las personas mayores y para **las relaciones románticas distintas de las heterosexuales**», asegura.

En este sentido, el estudio concluye con la idea de que, en caso de que las sociedades y **los roles de género evolucionen**, los hombres podrán expresar más abiertamente sus emociones y mostrar más sus vulnerabilidades. Esto tendrá consecuencias positivas para ellos y sus relaciones: «Sus necesidades de intimidad y apoyo serán más probablemente satisfechas».

VOCABULARIO B2 y C1: RELACIONES SENTIMENTALES

Frases relativas intensificadoras

Las frases relativas intensificadoras con la estructura "**ser + sustantivo + artículo + que + oración subordinada**" sirven para destacar o **enfaticar** el sujeto de la acción. Se utilizan para poner en primer plano a la persona o cosa que realiza la acción, dándole más importancia dentro de la oración.

Estructura:

Ser + sustantivo + artículo + que + oración subordinada

Ejemplo:

- *Son los hombres los que ansían más tener una relación de pareja romántica.*
(Enfatiza que son los hombres, y no otro grupo, los que desean más una relación).
- *Es la educación la que puede cambiar la sociedad.*
(Resalta que la educación es el elemento clave para el cambio).

Notas importantes:

- El verbo "ser" concuerda en número con el sustantivo:

Es la amistad la que nos hace felices. (Singular)

Son las experiencias las que nos enseñan más. (Plural)

- El artículo concuerda en género y número con el sustantivo:

Es el amor el que da sentido a la vida.

Son las mujeres las que lideran el cambio.

- La oración subordinada depende del sustantivo enfatizado y suele llevar un verbo conjugado.

Ejercicio 4

Completa con la forma correcta del verbo "ser" y el artículo adecuado antes de "que".

1. _____ la sociedad _____ debe cambiar para lograr igualdad de género.
2. _____ las emociones _____ influyen en nuestras decisiones más que la razón.
3. No _____ los jóvenes _____ ven las redes sociales como su principal fuente de información.
4. _____ el esfuerzo _____ conduce al éxito, más que el talento.
5. _____ los medios de comunicación _____ transmiten muchas creencias generalizadas sobre los roles de género.

ACCELERATE YOUR LEARNING

SOLUCIONES

DELE B2-C1

**TRANSCRIPCIONES
EJERCICIOS Y SOLUCIONES**



VOCABULARIO B2 y C1: RELACIONES SENTIMENTALES

SOLUCIONES

Ejercicio 1

1. Vínculo afectivo y amoroso entre dos personas.	relación romántica
2. Ayuda o consuelo en momentos difíciles.	apoyo emocional
3. Un deseo o meta que se quiere alcanzar.	una aspiración
4. Conjunto de comportamientos esperados según el sexo.	rol de género
5. Fin de una relación amorosa.	una ruptura
6. Opinión compartida por muchas personas.	creencia generalizada
7. Estado en el que alguien puede ser herido o afectado fácilmente.	vulnerabilidad
8. Desear algo intensamente.	ansiar
9. Tener como base o fundamento algo.	basarse en
10. Ser causado o explicado por algo.	atribuirse a
11. Negar algo que se creía cierto.	desmentir
12. Vivir una situación o sentir algo.	experimentar
13. Necesitar de algo o alguien para funcionar.	depender de
14. Hacer un gran esfuerzo para lograr algo.	esforzarse por
15. Tener la tendencia de hacer algo con frecuencia.	tender a
16. Tener facilidad para sufrir o desarrollar algo.	ser propenso a

Ejercicio 2 y 3

Aquí tienes las soluciones de los 2 ejercicios. Tienes los conectores en azul y los verbos o expresiones con preposiciones en amarillo.

Tener una **relación sentimental** es una de las aspiraciones más importantes en la vida de muchas personas, por encima del éxito profesional. **Sin embargo**, **existe la creencia generalizada de** que las mujeres ansían esto más que los hombres.

Y es que el romanticismo es una cualidad que se **atribuye** más **a** las mujeres que a los hombres, **ya que se tiende a** pensar que ellas son más sentimentales y emocionales que ellos en sus relaciones amorosas. **Sin embargo**, un estudio de la **Universidad de Cambridge** **desmiente** ahora esta creencia sobre las relaciones heterosexuales.

El **estudio**, publicado en diciembre de 2024 y elaborado por los **investigadores** Iris V. Wahrung, Jeffry A. Simpson y Paul A. M. Van Lange, ha señalado que, **al contrario de** lo que se piensa, son los hombres los que ansían más tener una relación de pareja romántica para ser felices.

Mayor beneficio para su salud y menos propensos a romper la relación

El estudio de la Universidad de Cambridge asegura que los hombres «esperan obtener mayores beneficios de la formación de una relación» y, **por este motivo**, **se esfuerzan más por** tener una pareja romántica.

Una vez dentro de la relación, señala esta investigación, los hombres tienden a experimentar mayores beneficios de tener una pareja en términos de su **salud mental y física**.

Además, el estudio concluye que **los hombres son menos propensos a iniciar rupturas** y sufren más cuando la relación finaliza debido al vacío sentimental que deja en sus vidas.

¿Por qué los hombres desean más que las mujeres una relación romántica?

Tal y como sostiene el estudio, las diferencias entre hombres y mujeres **en cuanto a** las relaciones sentimentales **se basan** principalmente **en** que ellos «**dependen** más fuertemente **de** sus parejas románticas para el **apoyo emocional y las necesidades de intimidad**».

La investigación sostiene que los hombres dependen emocionalmente de su pareja, ya que suelen **buscar y encontrar menos intimidad y apoyo emocional** en otras personas de su red social fuera de su pareja. Según apunta la investigación, esto se debe a una cuestión cultural: «Las normas sociales para compartir la vulnerabilidad son menos favorables para los hombres que para las mujeres».

No obstante, el estudio aclara que estas conclusiones pueden no ser válidas para todos los grupos de edad o para diferentes culturas. «La dependencia

VOCABULARIO B2 y C1: RELACIONES SENTIMENTALES

emocional de los hombres en las relaciones románticas puede ser **menos pronunciada entre** las personas mayores y para **las relaciones románticas distintas de las heterosexuales**», asegura.

En este sentido, el estudio concluye con la idea de que, **en caso de que** las sociedades y **los roles de género evolucionen**, los hombres podrán expresar más abiertamente sus emociones y mostrar más sus vulnerabilidades. Esto tendrá consecuencias positivas para ellos y sus relaciones: «Sus necesidades de intimidad y apoyo serán más probablemente satisfechas».

Ejercicio 4

1. **Es** la sociedad **la que** debe cambiar para lograr igualdad de género.
2. **Son** las emociones **las que** influyen en nuestras decisiones más que la razón.
3. **No son** los jóvenes **los que** ven las redes sociales como su principal fuente de información.
4. **Es** el esfuerzo **el que** conduce al éxito, más que el talento.
5. **Son** los medios de comunicación **los que** transmiten muchas creencias generalizadas sobre los roles de género.

MI LIBRO DE VOCABULARIO DELE B2-C1 te ayudará a preparar el examen **DELE** con vocabulario que suele aparecer en estos exámenes: ecología, tecnología, salud y bienestar, etc. Tienes **ejercicios** (con soluciones) orientados a recordar el vocabulario y otros **similares** a los que aparecen en el examen

CARMEN MADRID



EXAMINADORA ACREDITADA

por el **INSTITUTO CERVANTES** de los niveles **B1** y **B2** desde 2014 y niveles **C1** y **C2** desde 2013 y **A1** y **A2** desde 2020.

Licenciada por la Universidad Complutense de Madrid en **Filología Hispánica**.

Examinadora y preparadora del DELE.

Profesora de español desde hace 20 años.

Autora de libros para estudiantes de español.



Those interested may email to Carmen Madrid at